

Алкоголизм. Болезнь души и мыслей

САЯПИН Е.В.

к.т.н., практический психолог, муниципальное учреждение ДМЦ «Синяя птица» Метрогородка;
консультант, клиника «Медси-Центросоюз» г.Москвы.
E-mail: sayapin_evgeniy@mail.ru. Сайт: www. menconsulting.ru

Исследуются психологические причины алкоголизма, и приводится конкретная жизненная история. Предлагается рабочая гипотеза о том, что мысли алкоголиков имеют особый энергетический резервуар, который помогает и защищает людей, подверженных алкогольной зависимости.

Ключевые слова: алкоголизм, мысли, мыслесборник, страхи, осознание

Алкоголизм — беда нашей жизни. Алкоголизм — это неумеренное употребление спиртных напитков, приносящее вред здоровью. Такие прописные истины знает каждый здравомыслящий человек. Так почему тогда люди пьют, пьют и будут дальше пить? Может быть, это все-таки не истины? Ведь знания по спиртосодержащим жидкостям, по виноделию людям даны от Всевышнего. Многие знания используются человеком для своего блага и нормального обеспечения жизнедеятельности. Например, в медицине спирт является дезинфицирующим средством, умеренное потребление красного вина в подводном флоте используется как ценное профилактическое средство, в христианской религии вино символизирует кровь Христову (причащение), используется как приобщение к духовному братству и т.д.

Алкоголизм, пьянство как негативное явление, как заболевание существовали практически на протяжении всей истории человечества, только вот качество их последствий с каждым веком видоизменялось и модернизировалось. Судя по историко-литературным данным, наиболее тяжелые формы этих расстройств появились в XX веке и продолжают появляться в XXI веке. Это касается как души человека, так и его физиологического состояния.

Считается, что в появлении химической зависимости (алкогольная и наркотическая) виноват научно-технический прогресс, а вернее сказать, его результаты. Алкогольная зависимость как медицинский диагноз оформилась относительно недавно. Думается, что дело здесь не только в количестве, а в качестве употребляемых напитков. В погоне за прибылью и уменьшением себестоимости спиртосодержащих напитков производители стали использовать современные технологии химической промышленности, пренебрегая старыми традициями. Если веками соблюдалась технология выгонки винограда из ячменя, ржи, плодовых ягод, то сегодня широко используют продукты нефтехимической промышленности. Что из этого следует, мы наглядно видим по лицам и поступкам людей, употребляющих современные алкоголь-

ные напитки. Более того, все чаще звучат мнения специалистов о том, что некачественные алкогольные напитки перепрограммируют человека на генетическом уровне. Дестабилизируется генофонд человека, генофонд нации.

Предположений и объяснений причин алкогольной зависимости существует огромное множество, но негативных последствий от всего этого становится не меньше, а, к огромному сожалению, только больше (убийства, насилие, извращения, преждевременные смерти). Конечно убежденность, что во всем виноват кто-то другой, уводит мысли человека от первопричины алкоголизма. Поэтому многие надеются, что придет добрый человек, даст лекарство от алкоголизма и спасет от беды. Однако первопричина заложена в самом человеке, в его мозгах, в его мыслях, в его действиях. Поэтому ждать доктора или надеяться, что улучшится качество алкоголя, да еще при низкой его цене, конечно же, можно, но такое ожидание без «включения» собственных личностных ресурсов может привести к фатальному результату, т.е. к мучительной смерти.

В разные времена государственные деятели вставали на борьбу с алкоголизмом или, по крайней мере, пытались контролировать рынок алкогольной продукции. Недавним примером может служить борьба с алкоголизмом в нашей стране в 80-х годах прошлого столетия. Тогда на борьбу встало практически все общество, но только не против алкоголизма, а против своих правителей, которые посягнули на «святое». В борьбу включились даже непьющие люди. На борьбу с терроризмом наши люди так не поднимались, как встали за защиту своих алкогольных интересов и прав. Интересно, какая же сила подняла их на это «благое» дело?

Я попытаюсь выдвинуть свою гипотезу о том, что причина такого развития событий — так называемый эгрегор алкоголизма. С древних времен среди людей бытовало убеждение, что мысли материальны и часть из них собирается в пространстве, образуя скопления, или резервуары, которые, аккумулируя энергию, по-

степенно становятся мощными действующими силами, влияющими на социальную динамику, а, иначе говоря, на человеческие жизни. Можно предположить, что наиболее мощные резервуары формируются в пространстве взаимоотношений народа и власти.

В эзотерической литературе существует определение и описание такого явления, как *эгрегор*. «Эгрегор — это своеобразные энергетические ниши, резервуары, образующиеся за счет мысленной (биоэнергетической) связи тождественных или родственных менталитетов (интеллектов, душ), замыкающихся на определенный образ, идею, вид деятельности» [3]. Такие эгрегоры есть у ученых, врачей, крестьян, студентов, священнослужителей, гомосексуалистов, бандитов, алкоголиков и пр. В дальнейшем по тексту для наглядного понимания мы будем обозначать эгрегор алкоголизма словом «мыслесборник». Те из нас, кто хоть раз в жизни принимал в себя спиртосодержащие напитки, наверное, думали что-то вроде: «Как мне надоело все эти разбирательства с женой, с тещей, лучше выпить и успокоиться; надо бы сходить налево от жены и для храбрости принять в себя грамм сто; что-то не везет мне с друзьями в этой жизни, и поэтому так тоскливо на душе, что надо бы немного расслабиться; сил, физической энергии не хватает, поэтому надо поддержать себя рюмочкой — другой; домой после работы не хочется идти, поэтому вечером посижу с друзьями и выпью пива; просто мне нравится сам процесс алкогольного опьянения, вот если бы только не мучил похмельный синдром, вообще бы красота была». И так далее и тому подобное. Как вы считаете, сколько людей в мире думают в аналогичном направлении? Мысли не имеют языкового барьера, они формируются по своим законам и правилам. Мыслесборник — это огромное, самостоятельное «государство», созданное и питающееся мыслями конкретных людей разных национальностей, в данном случае людей, употребляющих алкогольные напитки.

Где грань между алкоголизмом и просто выпивкой? Где грань между алкогольной зависимостью и приятным времяпровождением? Например, кого-то рюмка водки покатит в алкогольную пропасть, а кто-то никогда не будет считать себя алкоголиком от своей ежедневной нормы в один — два литра алкоголя. Как определить, когда человек подвержен алкоголизму как зависимости, а когда нет? Человек, который употребляет разумное количество спиртного, будет являться членом Мыслесборника или нет? Существует ли в Мыслесборнике «вступительные экзамены»? Например, выпиваешь один — два литра водки в неделю — являешься действующим членом Мыслесборника, выпиваешь меньше — только кандидатом на вакантную должность. Во сколько лет принимают в Мыслесборник? Такая небольшая часть во-

просов начинает появляться у человека, который сталкивается с неизвестными ему до определенного момента знаниями.

Можно предположить, что Мыслесборник — это своего рода энергетическая система со своей иерархией и системой распределения жизненной энергии для своих подопечных. Мыслесборник редко бросает своих членов на произвол судьбы. Это бывает лишь в том случае, когда совсем уже опустившийся и не «развивающийся» алкоголик не наполняет общую копилку своими мыслями, идеями. От неумеренного количества алкогольных напитков со временем у человека снижается интеллект, ухудшается память и уменьшается способность к внутреннему анализу и осмыслению.

Мыслесборник защищает своих «достойных» представителей от смерти и от разных несчастных случаев. «Пьяному море по колено», такую поговорку используют обычно люди, которые узнают о подвигах алкоголика. Например, заснувший на морозе алкоголик зачастую выходит относительно «невредимым» для своего здоровья, чего не скажешь о трезвеннике. Приведу характерный пример, пережитый мною в юности. При праздновании очередного Нового года мы крепко выпили и вышли на балкон пятого этажа покурить. Один из наших товарищей случайно выпал с балкона и приземлился в небольшом сугробе, рядом со скамейкой у подъезда, где тихо и мирно заснул. Мы, встревоженные и напуганные, естественно, перетащили его в дом. Утром он не мог поверить нашему рассказу, и только его пятая точка, полностью синего цвета, выступала свидетелем правдивости нашего рассказа.

Почему я так уверенно говорю о Мыслесборнике? Совсем в недавнем прошлом я сам лично испытал на себе его огромную силу и мощную энергию. Приход в это сообщество мыслей у всех людей абсолютно разный, но общие закономерности повторяются довольно часто. Свои первые сто грамм водки я выпил в 14 лет в компании старших ребят. Хотя разница между нами была только два-три года, но мне они тогда казались «профессорами» жизни. В подростковом периоде юноша всегда тянется к более старшим ребятам для получения опыта, жизненных знаний и физической защиты. Что заставило меня тогда взять в руки свой первый стакан водки? Это был обычный страх перед тем, что старшие ребята будут считать меня слабым человеком. Мне хотелось понравиться, чтобы меня оценили и похвалили.

В юности я начал встречаться с девушками, причем не с теми, кто по-настоящему нравился, а обычно с девушками, которые были более доступны по поведению и стилю общения. Если девушка была для меня недоступна по знаниям, по своему уровню разви-

тия, то я, как правило, для храбрости выпивал водки, чтобы раскрепоститься и рассказывать ей разные небылицы. Я хотел понравиться девушке и искренне считал, что с помощью «взрослого» напитка — водки это можно сделать гораздо эффективнее. В состоянии алкогольного транса всегда было проще начать знакомство с девушками. Дискотеки, танцы также внесли свою лепту в мое «алкогольное» развитие. Практически всегда танцы заканчивались массовыми драками, а чтобы не было страшно, приходилось перед этим мероприятием выпить лекарство от страха, т.е. водки. В своей юности многие мужчины подвергались предательству со стороны девушек, и такая участь также не обошла меня стороной. Для уменьшения душевной боли я сильно напивался и жаловался на свою несчастную судьбу своим товарищам, не забывая при этом и им налить стакан водки, чтобы они мне посочувствовали.

Будучи студентом, я жил в общежитии, где жило еще пятьсот студентов с разных курсов. Там я научился пить водку, запивая ее пивом, причем это было нормальным явлением как для юношей, так и для девушек. Хотя по возрасту мы были не настолько взрослыми людьми, но пили по-взрослому. Простите за тавтологию. Это были обычный страх и показная смелость, так как, что ни говори, жить в чужом городе вдаль от родителей без их моральной поддержки довольно тяжело. Хотя жить в общежитии было всегда весело и непринужденно, но вирус страха и тревоги присутствовал в стенах здания. Мы были под невидимой энергетической защитой кого-то извне, и это зачастую ощущалось.

В организациях «старые» члены трудового коллектива всегда пробивают новичков на коммуникабельность, выясняют, жадный или щедрый, какое у него отношение к деньгам, нальет стакан или не нальет. Новички являются своего рода свежей энергией для развлечения старого коллектива, а связующим звеном в этих взаимоотношениях зачастую является алкоголь. Поэтому если кто не брал в рот спиртного в институте, то на работе от таких мероприятий довольно трудно было отмахнуться или же приходилось оставаться в изгоях с материальными потерями. Так было в 80-е годы прошлого столетия.

Семья, дети, зачастую однообразная жизнь вызывают ощущение тягостной монотонности у многих людей, не умеющих выстраивать свои планы на будущее. Чтобы хоть как-то отвлечься от серых будней, зачастую они находят друзей по несчастью. Это могут быть либо соседи по подъезду, либо товарищи по работе с похожими проблемами. Для лучшего понимания всегда присутствовал алкоголь. Невозможность внутреннего анализа своей жизненной программы или, наоборот, осознание, что окончил не тот тех-

никум или институт, что рано женился и нельзя уже ничего поменять из-за отсутствия сил, неверия в себя, приводило нас, 30-летних людей, в состояние бессилия. Многие опускали руки и находили утешение в алкогольных напитках, а кто-то, наоборот, накапливал энергию для активных действий. Поэтому говорить о том, что алкоголь — это всегда плохо, однозначно нельзя.

В период социальной зрелости многие мужчины проходят огонь и воду, а вот с медными трубами не всегда получается. Что это значит? Вседозволенность, честолюбие, властолюбие, всемогущество, непомерная гордыня и т.д. А с другой стороны, те же страхи: жена застанет с любовницей, привлекут к ответственности за незаконные финансовые схемы, предадут друзья, партнеры по бизнесу и пр.

Кризис среднего возраста заставляет многих людей искать ответ на основной жизненный вопрос — а что будет дальше, для чего жить и как жить? Почему внутри так пусто и одиноко, что такое душа? Чего я вообще достиг в жизни, помимо работы? Страх перед получением своего ответа или, наоборот, перед получением честного, правдивого ответа приводит еще к большему внутреннему дискомфорту, а чтобы об этом особо не задумываться, лучше принять в себя определенное количество алкоголя. Но даже это не помогает, так как все равно приходится отвечать. Иногда в качестве ответа на невыполненный жизненный урок выступают болезни, а иногда теряются деньги, что называется, на ровном месте. Если осознания своей жизни не происходит, то и степень жизненного испытания увеличивается. Так, у многих моих сокурсников, которые в студенческие годы вообще не брали в рот спиртного, после 40 лет все летело и срывалось в жизни. Что же это за явление? Наверное, все тот же страх, бессилие, неверие в себя перед завтрашним днем, перед тем, что не успел реализоваться в жизни как специалист, как личность. К огромному сожалению, сегодня не существует школ для людей, которые вошли в период середины жизни. Не существует конкретных рекомендаций и предложений, что надо начинать учиться жить по-новому, прежде всего для своей души, для своего внутреннего развития. Надо просто, как когда-то в юности, т.е. шаг за шагом, познавать другую, взрослую, жизнь, только уже с другими нравственными приоритетами, свойственными определенному возрасту.

В период середины жизни многие люди осознанно или неосознанно приходят в религию, пытаются там получить для себя ответы, что делать дальше и соответственно найти рецепты от душевных мук. Я сегодня понимаю, что алкоголизм — это заболевание души, причем довольно сложное заболевание, которое требует сложного осознания. Однажды во сне я уви-

дел «интересные» картинки в виде движущихся существ непонятных объемов и конфигураций. В простонародье это явление обычно объясняется одним мощным словом «белочка». Во сне я испытал животный страх. Я почувствовал себя беззащитным и беспомощным, перед чем-то сильным и разрушительным. «Оно» пыталось войти внутрь меня, залезть в мое подсознание. Тогда пришло осознание и ощущение того, что надо мной есть более мощная сущность, которая владеет моей энергией. Она может как задержать меня далее, так и отпустить.

Мой путь освобождения от Мыслесборника прошел через внутренний страх за свое биологическое выживание. Испытав его, я стал мысленно обращаться к Пространству и просил выпустить меня, помочь мне бросить пить, так как я хочу еще что-то сделать в своей жизни, изобрести, создать. Я делал это интуитивно, и это произошло. Я думаю, что люди сами могут выбирать свой путь выхода из этого сообщества. Вполне допускаю, что подобных историй у Мыслесборника Алкоголизма существуют миллионы.

Как видно из моей истории, там, где возникали страхи, гнев, боль, непонимание, бессилие, безволие, там появлялся и алкоголь, который зачастую выступал лекарством для моего внутреннего состояния, т.е. лекарством для моей души. Лекарство это было иногда успокоительным или веселящим, а порой полностью выключающим мое сознание.

В юнгианской психологии существуют определения *анимы* и *анимуса*. Анима (лат. «душа») — бессознательная женская часть личности мужчины. В сновидениях Анима воплощается в образах женщин. Анима несет в себе закон Эроса и подчиняется ему, поэтому развитие мужской Анимы отражается в отношении мужчины к женщине. Идентификация с Анимой может проявляться в перепадах настроения, в изнеженности и чрезмерной чувствительности. Анимус (лат. «дух») — бессознательная мужская часть личности женщины. Он подчиняется закону Логоса. Идентификация с Анимусом проявляется у женщины в жесткости, стремлении отстаивать свою точку зрения и склонности к аргументации. Говоря о позитивной стороне Анимуса, можно представить его как внутреннего мужчину, который, подобно мосту, соединяет эго женщины с творческими ресурсами ее бессознательного [2].

Мужчина в своей жизни должен отработать, выстроить взаимоотношения со своими женщинами — матерью, женой, дочерью, любовницей и т.д. Внутренняя женщина мужчины проявляется в его страхах, депрессиях, гневе, радости, печали, боли и т.д. Зачастую страх перед тяжелой духовной работой, не всегда понятной и ясной ситуацией, незнание и неумение определения своего жизненного предназначения мно-

гие люди неосознанно доверяют лекарственному средству под названием *алкоголь*. Иногда количество переходит в зависимость, без осознанного анализа своих мыслей, для чего все это необходимо. В реальной жизни у мужчин, подверженных алкогольной зависимости, как раз и существуют огромные проблемы со своим женским началом, с женщинами. Это, как правило, неразделенная, несчастная любовь, это обиды на мать, на жену, дочерей. Это неосознанный страх перед Женщиной как таковой, это страх на свое внутреннее состояние. Мужчины (к сожалению пока таких мало), которые осознают и реально представляют свой приход в эту жизнь, как правило, безболезненно проходят свои этапы выстраивания межличностных отношений и развитие своей души. Мужчина, не принимающий свою внутреннюю женщину и не отдающий себе полного отчета, что он представляет собой на самом деле как мужчина (реальные дела и поступки), подвержен алкогольной зависимости.

Для женщины этот закон действует в несколько ином порядке, т.е. ей необходимо встретить своего внутреннего мужчину через свои страхи, обиды, непонимания. В реальной жизни женщина строит свои межличностные взаимоотношения с отцом, братом, мужем и т.д. Неудача на этом пути заводит многих женщин в алкогольный поиск своего внутреннего состояния. Женский алкоголизм считается более тяжелым испытанием и менее излечимой формой заболевания.

Конечно же, можно пойти по пути дальнейшего более глубокого внедрения в суть описываемых явлений и сделать свое предположение, что человек, отрабатывающий свою внутреннюю женщину или своего внутреннего мужчину и еще связанный своими мыслями с Мыслесборником, отрабатывает как за себя, так и за того парня. Что это значит? Мысли, отправленные в адрес Мыслесборника, собираются в нем, трансформируются, модернизируются и уже «обновленными» возвращаются обратно их хозяину или другим людям. Сколько таких мыслей в год, в месяц, в день, в час получает Мыслесборник от разных людей? Мало того, что надо отработать свои проблемы, алкоголикам приходится отрабатывать еще чужие проблемы подобных себе людей. У людей и так не хватает жизненной энергии на свое обеспечение, но они вынуждены делиться ею с другими, такими же несчастными людьми. Напомню, что это только мои предположения.

Мыслесборник может выступать в роли психолога, в роли врача, в роли утешителя, в роли внимательного слушателя, в роли идейного вдохновителя, т.е. обновленные и трансформированные мысли он отдает обратно своим подопечным для поддержания их жизнедеятельности, не забывая про свою выгоду. А мо-

жет выступать в роли жесткого, непримиримого и не терпящего жалостливых причитаний от своих клиентов. Мыслесборник делает все это для себя с определенной целью: как можно больше привлечь и подчинить себе людей, подверженных алкогольной зависимости. Чем больше людей, тем больше мыслей, тем больше энергии для всего сообщества. В это сообщество мыслей входят абсолютно разные люди — студенты, военные, рабочие, бомжи, директора заводов, главные врачи, политики, музыканты и т.д. Входят люди, употребляющие спиртные напитки, которые мыслят, думают, питают его новыми идеями. Но, а если мысли перестают поступать от конкретного человека, то и судьба его уже predetermined, т.е. его ожидает отключение от общего энергетического потока. Все происходит по принципу «золотой» середины, т.е. при осознанности выбирается либо безалкогольная жизнь, либо подчинение и работа на кого-то другого извне, но только не на себя.

К Мыслесборнику алкоголиков следует относиться с уважением. Принизать или отвергать само явление, наверное, можно, но для человека, подверженно-го алкоголизму, это крайне значимое явление. Конечно, ощутить воздействие Мыслесборника довольно тяжело, как, впрочем, и пощупать его руками. Но с таким же успехом можно отвергать, например, и атомную энергию. А вот последствия применения атомной энергии, к несчастью, бывают довольно заметными по сгоревшим или изуродованным физическим телам. Почему бы тогда не понаблюдать деятельность Мыслесборника алкоголизма по физиономиям много пьющих людей?

В настоящее время наиболее распространенной методикой избавления от алкогольной зависимости является кодирование. Как Мыслесборник относится к закодированному человеку? Оставит ли он «своего парня» в беде? То, что его подопечного насильно увезли по «скорой» или в состоянии тяжелого криза, это, конечно же, неприятность для Мыслесборника. А может быть, Мыслесборник к такому больному отнесется спокойно и нейтрально? Ведь что можно взять с «зомби», раз он в таком состоянии не питает Мыслесборник своими «алкогольными» мыслями, равно как и не просит у него для себя энергетической поддержки и защиты. Но главное заключается в том, что «зомбированный» алкоголик не становится противником Мыслесборника алкоголизма, он не «работает» на альтернативную идею «здорового» образа жизни. Ведет себя закодированный человек довольно тихо. И в большинстве случаев он не отказывается от своих старых мыслей. Парадокс лечения заключается в том, что алкоголик от своих страхов как раз прячется за алкоголем, а кодирование основывается все на том же страхе. Человек просто боится употреблять

алкогольные напитки в силу того, что нарколог ему говорит, что смешивание алкоголя с «кодирующим» лекарством может привести его к смерти. Страх лечится страхом. Страх накладывается на страх, т.е. происходит его объемное увеличение. Внутренний страх алкоголика психологически подавляется страхом его физиологической смерти, в большинстве своем без осознания. Для кого-то это бывает довольно действенной и конкретной мерой излечения, и они при своем осознании, при анализе своей жизни просто бросают пить. К сожалению таких людей пока меньше. Но другую категорию людей, тех, кто не чувствует своей жизненной перспективы, постоянный страх приводит к чувству усталости, т.е. человек со временем устает бояться и утрачивает веру в то, что жизнь у него может поменяться. Человек снова возвращается в ряды своих единомышленников по алкоголю. Мыслесборник не мстит за «предательство». К тому же, меняя свою жизнь даже на небольшой промежуток времени, человек получает новые знания, новые мысли, которые в будущем пойдут все в тот же общий Мыслесборник, если человек осознанно не захочет покинуть его. Поэтому, как это ни жестоко признать, для людей, которые не осознали исчерпанность своего пребывания в Мыслесборнике алкоголиков, трудно будет оставить своих «единомышленников». Они оказываются не в состоянии пройти внутреннее жизненное испытание. У человека появляется своего рода «психологическая» зависимость от Мыслесборника, которому он порой больше доверяет, чем самому себе. Известно, что любая зависимость человека, а алкогольная не является исключением, возникает сначала психологически, а только потом на физиологическом уровне.

Существует ряд других форм избавления от алкоголизма. Иногда предложенные методы избавления от алкогольной зависимости вызывают даже не улыбку, а настоящий внутренний ужас. Так, некоторые «специалисты» предлагают удалить «центр удовольствия», другие предлагают нагревать мозги алкоголика до 43 градусов либо замораживать их на время, а то еще предлагается обычная порка больных. Как знать, может быть, некоторые оригинальные способы и помогают кому-то избавиться от алкоголизма, но поменять внутреннее осознание человека, зависимого от алкоголя, только одной его поркой — это довольно сомнительный способ.

В традиционной психологии существует правило, что психолог не должен сам лично проходить в своей жизни то, с чем к нему обращаются его клиенты. Но в случаях с химической зависимостью, таких, как алкоголизм или наркомания, мое мнение несколько отличается. Я считаю, что специалист должен сам, а не понаслышке или по учебникам, чувствовать, пред-

ставлять душевную и физическую боль своего клиента. Я не призываю специалистов проходить весь крошечный ад алкоголизма до самого его дна. Но человек, который когда-то сам был подвержен таким недугам, может применить свои поиски выхода из зависимости и помочь человеку на деле, а не словах. По такому принципу создаются общества анонимных алкоголиков. Люди своими словами, своими историями, своими мыслями пытаются «развязаться» с сообществом Мыслесборника алкоголизма, пытаясь создать уже свой Мыслесборник анонимных алкоголиков. Надо признать, что на сегодня это наиболее эффективный и продуктивный способ изменения своих мыслей и соответственно своей жизни.

Мой метод относительно несложен. Он заключается в том, чтобы начать самостоятельно развязываться мыслями, словами, а затем уже, поступками, действиями с Мыслесборником [1]. Человек психологически должен признать и осознать свой алкоголизм как болезнь. Хотя на словах вроде бы просто, а вот в реальной жизни возникает вполне закономерный вопрос, как это все сделать. Клиенты не всегда сразу принимают и осознают мои слова и доводы. По мере совместного психологического анализа своего внутреннего состояния (страхи, обиды, непонимания, недосказанность, бессилие, и т.д.) они зачастую приходят к выводу, что да, действительно, значительная часть их энергии предназначена для кого-то другого, для более сильного энергетического существа. Кто-то осознает, а кто-то нет, что их жизнью на невидимом плане (бессознательном) управляет Мыслесборник — сущность, подчиняющая их жизнь. Еще одно наблюдение, что люди после 40 лет по сравнению с молодыми клиентами более спокойно и адекватно принимают предложенную гипотезу.

У человека должна быть цель изменения своей жизни, мотивация на другую жизнь. Цель может быть глобальной, например по возможности редко болеть, зарабатывать много денег, сохранить семью или, наоборот, создать новую, прожить без мучений и страданий, поменять профессию и реализоваться в ней или еще что-либо другое. Цель может быть поэтапной, т.е. двигаться шаг за шагом, и этот принцип на первоначальном этапе излечения более продуктивен. Немаловажным условием излечения должна быть сила воли алкоголика, у которого как раз ее не всегда хватает. В этом случае необходимо «включать» свой внутренний, первородный страх за выживание, т.е. страх смерти. Человек должен сам и только сам осознать и принять, что все дело только в нем, в его мыслях. Поэтому если он не захочет выйти из состояния алкоголизма и развязаться с Мыслесборником алкоголизма, то никто ему в этом никогда не поможет. При желании и осознании, а самое главное,

вере в то, что у него это может получиться, есть два пути: производить лечение самостоятельно (при запущенных формах заболевания) либо прибегать к помощи специалиста (при запущенных формах), т.е. сначала «подправить» (медикаментозно) свое физиологическое состояние, а потом уже «выстраивать» свои мозги.

Осознанное видоизменение своих мыслей и внутреннего вера в необходимость иной жизни помогают человеку оставить Мыслесборник алкоголиков. Разговаривать с Мыслесборником следует, адресуя свои слова и мысли в Пространство, в Пустоту. Говорить можно как вслух, так и мысленно. Говорить можно о своем состоянии, о состоянии своей души, о своей боли, о своем безволии, о том, для чего вы хотите поменять свою жизнь или, наоборот, вы уже привыкли к своему состоянию. Говорить следует правдиво, без лжи, не оставлять поле для недосказанности. Ведь все, что вы адресуете Мыслесборнику, это только ваше личное, ваше сокровенное, ваше интимное. Вы будете себе врать? Уверенного в своих мыслях, в словах, а самое главное, в осознанной правильности поставленной перед собой цели человека довольно трудно остановить на этом пути. Развязывание мыслями может происходить на бессознательном уровне, например во снах, которые по мере возможности необходимо анализировать. Если же человек решает вступить с Мыслесборником «в сделку», обещая ему что-то взамен, то сделать это следует правдиво, не лгать, чтобы не остаться должником. Лучше не обещать то, что вы не сможете сделать, а послать свою искреннюю Любовь и поблагодарить за поддержку, которую вы получали от Мыслесборника, находясь в его рядах достаточно продолжительное время. Искренняя, без иронии, благодарность Мыслесборнику, который вы решили оставить, не окажется лишней. Анализ причин, приведших в Мыслесборник в конкретный период жизни, может помочь человеку не только в настоящем, но и в будущем. Главное — использовать и не забывать свой пройденный жизненный урок.

Вероятно, человечество освоило далеко не все возможные способы по избавлению человека от различных видов зависимостей. Мы проходим уроки жизни часто без всякой теории — сразу на практике. Если общество действительно искренне захочет избавиться от таких недугов, как алкогольная зависимость, то в этом направлении можно двигаться и работать. Но, к большому сожалению, именно эта зависимость приносит сегодня организациям и целым государствам сверхприбыли, а кто же добровольно отдаст возможность заработать такие средства? Свое испытание проходят не только алкоголики, но и производители алкогольной продукции. Все те же кошки-мышки,

только для кого-то эта игра бывает бесповоротной и смертельной.

Я предложу свои выводы — установки, которые использую в работе с зависимыми людьми.

1. Все наше только в нас. Мы сами своими мыслями создаем свои болезни.

2. Алкоголизм это болезнь, прежде всего болезнь души.

3. Если вы зависимы от алкоголя, то об этом надо честно сказать, прежде всего, самому себе.

4. Алкоголизм — это тяжелая форма болезни и к ней надо относиться серьезно. Болезнь следует переболеть. Свою болезнь, свои страхи необходимо принять и осознать.

5. Должны быть цель и мотивация на изменение своей жизни.

6. Не стоит ждать и уповать на то, что кто-то извне поможет изменить свою жизнь.

7. Необходима постоянная практика — ощущение «включенности». Необходимо всегда анализировать свое внутреннее состояние — страхи, агрессия, депрессия, пустота, обиды, непонимание, бессилие. Следует наблюдать за собой со стороны (рефлексия), контролировать свое состояние.

8. Предлагаю принять для себя и осознать, что мысли зависимого от алкоголя человека уходили и продолжают уходить в энергетическое пространство, которое мы условно назвали Мыслесборником Алкоголизма.

9. При осознании Мыслесборника следует начать «развязываться» с ним своими мыслями. Необходимо осознанно думать, мыслить, говорить все то, что вас тревожит, и все то, что вы хотите поменять в своей жизни, исключая недосказанность. Развязывание

мыслями может проходить и на бессознательном уровне, например во сне.

10. Способ развязывания мыслями может происходить как индивидуально, так и коллективно (принцип общества анонимных алкоголиков).

11. Не следует вступать в конфронтацию, принижать достоинство или вступать в сделку с Мыслесборником. Относитесь с уважением к мыслям подданных себе людей.

12. За все в жизни надо платить, за выход из Мыслесборника также. Платой могут стать ваши реальные измененные поступки и дела. Платой может быть ваша искренняя любовь энергетическому пространству, в котором вы не один год жили, развивались или прозябали, но, тем не менее, были под его защитой.

13. Необходим первоначальный план изменения своей дальнейшей «безалкогольной» жизни, который вы должны «озвучить» Мыслесборнику. Если вы хотите поменять свои мысли, свое отношение к Мыслесборнику, то поменяйте сначала себя, т.е. свои мысли.

14. Ваша внутренняя вера в то, что у вас все получится, поможет быстрее пройти этапы выздоровления, выйти из поля Мыслесборника Алкоголизма и начать свою жизнь.

Список литературы

1. Саяпин Е.В. Мужчина перед жизненным выбором. — М.: Бослен, 2008. — 304 с.
2. Шарп Дэрил. Кризис среднего возраста: Записки выживания. — М.: Независимая фирма «Класс», 2007. — 168 с.
3. Эзотерика. Универсальный словарь-справочник. Автор-составитель А.И. Ивасенко. — Амрита-Русь, Белые альфы, 2005. — 384 с.

Alcoholism — mind and soul disorder

SAYAPIN E.

PhD in Technical Sciences, practicing psychologist, Municipal institution «Whistling thrush», Metrogorodok and consults clinical patients at the «Medci-Centrosoyuz» of Moscow.
E-mail: sayapin_evgeniy@mail.ru.

The article deals with psychological aspects of alcoholism through studying a concrete life experience. The author puts forward a hypothesis that alcoholic's mind functions through a special energetic reservoir, that acts like a defensive force for individuals prone to alcohol dependence.

Key words: alcoholism, mind, mind reservoir, fears, awareness