



**Евгений Саяпин**  
практический психолог,  
больница Центросоюза  
РФ, компания  
«Мужской консалтинг»

*Пожалуй, нет загадочней науки, чем психосоматика. Она объясняет причины всех наших физических болезней нашими психическими проблемами. То есть сначала мы создаем недуг в мыслях, а уж потом он проявляется в теле. И наоборот, если мы отслеживаем свои негативные эмоции, не даем волю «больному» воображению, то мы будем здоровы. Так считают знаменитые психологи. И о том же говорят древние Веды.*

# Тайные причины болезней

**ЕВГЕНИЙ САЯПИН**  
психолог, клиника  
Центросоюза РФ, компания  
«Мужской консалтинг»

## Отчего болят и разрушаются зубы?

– Зубы могут болеть по многим причинам: кариес, потеря эмали, механическое повреждение зуба... Но мы поговорим о скрытых причинах болезни и разрушения зубов.

Начнем с того, что зубы служат для пережевывания пищи. Учитывая это их назначение и опираясь на труды западных психоаналитиков по психосоматике болезней, можно сказать, что человек пережевывает новые идеи, чтобы лучше впитать их. Зубы обычно болят у нерешительных людей, которые не умеют или боятся анализировать жизненные ситуации. Зубы также нужны для того, чтобы кусать. И если человек чувствует

себя беспомощным, то это говорит о том, что он не может за себя постоять, «укусить» кого-то.

Есть более полная гипотеза о том, за что отвечают зубы верхних и нижних рядов, четыре верхних и четыре нижних резца. Но мы скажем в общем: если болят зубы с правой стороны и вы правша, то, возможно, у вас проблемы с отцом (мужчиной, партнером) и существует какой-то конфликт. Если зубы болят слева, то, значит, надо наладить отношения с мамой (женщиной, подругой). Но в любом случае, если возникает проблема с зубами, то нужно как можно скорее переходить к действиям и конкретизировать свои желания.

Ко мне на консультации не приходят люди специально по поводу зубной боли. Эту проблему «первого этапа» решает врач-стоматолог. Но в моей практике довольно часто встречаются более осложненные случаи, когда человеку сделали какую-то хирургическую манипуляцию с верхними зуба-

ми и «внесли» инфекцию. Проходит время, и у такого пациента начинаются проблемы уже с носом – гайморит или фронтит, что также приводит к хирургическому вмешательству. Но если поискать связь между этими болезнями (зубы и нос), то можно найти много общего. Например, что все это связано с головой, психоэмоциональные связи очень похожи – подавление чувств, страдания, обиды, неприятие, непонимание и т.д. А бывает и наоборот: сначала у человека появляется проблема «с носом», а потом это приводит к лечению зубов.

## Из практики психоаналитика

Приведу историю из моей клинической практики. Валерий (44 года) сломал верхний зуб с правой стороны и после лечения через какое-то время попал к нам в клинику с диагнозом «правосторонний гайморит». Валерий оказался у меня на консультации. И вот что выяснилось во время беседы.

Родился Валерий в полной семье, но родители его половым воспитанием не занимались, не рассказали, как правильно строить отношения с противоположным полом. Первый же сексуальный опыт (в 24 года) привел к женьтибе. Жена Валерия – властная, не терпящая возражений – была уже в браке, она сама выбрала его в мужья. Валерий очень дотошный, начитанный, стремится к знаниям. Но боится вступать в «неуютные» разговоры с близкими людьми, особенно с женщинами. Он не смог выстроить отношения «жена – мама». В итоге мама с его женой не общается, игнорируя ее. Валерий один ездит к родителям, чтобы выполнить свой сыновний долг – помочь им материально. У него есть свой бизнес (интернет-магазин), которым он руководит дистанционно вместе с партнером. С товарищем по бизнесу у Валерия начались разногласия – они начали «кусать» друг друга, вплоть до поломки зуба, придираясь по мелочам, выяснять, кто из них больше работает. Встретиться и обговорить не хватает смелости, поэтому Валерий злится, обижается, и мечтает избавиться от партнера, вот только не знает, как. С такой нерешительностью и «беззубостью» ему трудно найти свое место в социуме.

Была и еще одна история, подкосившая Валерию, и она произошла уже во время наших консультаций. Он принял на работу беременную дальнюю родственницу, а вскоре стал замечать пропажу вещей. Жена заподозрила в воровстве эту родственницу и стала настаивать на ее увольнении.

Валерий не хотел этого, но подчинился воле жены несмотря на то, что беременная не призналась в краже.

А вскоре он снова заболел левосторонним гайморитом (что с точки зрения психосоматики может говорить о том, что есть проблемы с женским полом и что ситуация для Валерия «дурно пахнет»). Он успешно прошел ряд хирургических операций и вылечил гайморит, но буквально через неделю у него заболели верхние зубы с левой стороны.

Десны резали несколько раз, и Валерий очень болезненно это переживал. Он очень хотел проявить свои чувства, эмоции и желания, но было сложно раскрыть себя – ведь он не может перечить супруге. Это его мучило и угнетало. В этот острый период мы не прекращали общаться, но когда «вытащили наружу» первоисточник болезней, Валерий резко перестал ходить на консультации. И я могу только догадываться, почему. Дело в том, что на сеансах психоанализа раскрываются потаенные, довольно неприятные факты внутреннего мира пациента. И человеку нужно время для осознания и принятия своих знаний. Возможно, ему стыдно за свой поступок (увольнение беременной женщины) и необходимо с этим пожить? А возможно, он просто опять поддался воле жены, которая не хотела, чтобы кто-то, кроме нее, имел влияние на мужа (Валерий все наши консультации обсуждал с женой).

Как говорится, делайте выводы и будьте здоровы!

**В**едическая астрология говорит, что каждый наш орган связан с той или иной планетой Солнечной системы. И если какая-то планета дает нам негативные вибрации, это влечет за собой и болезни, связанные с этой планетой. Вот примеры такого влияния.

**Диагноз:** Зубы (болят, разрушаются, выпадают)

**Причины:** Неспособность вцепиться во что-то, пережевывание проблем. Отсутствие убеждений. Проблема по Сатурну – неспособность принимать решения.

**Как поправить (настрой):** «Я закладываю солидный фундамент своей жизни, мои убеждения подерживают меня. Я принимаю правильные решения и уверен(а) в себе».

Если быть более точными, то астрологически зубы связаны со знаком Овен (верхняя челюсть) и Телец (нижняя челюсть). Функционально управляют зубами планеты Сатурн (строение зубов), Марс (механическая функция зубов) и Меркурий (нервы и кровеносные сосуды). Десны планетарно связаны с Венерой (мягкие ткани) и Луной (слизистая оболочка десен). Следовательно, к заболеваниям зубов имеют отношение Сатурн, Марс, Меркурий, Венера, Луна. На раннее разрушение зубов влияют Сатурн и Марс, на поражение десен – Венера и Сатурн, на пародонтоз – Сатурн и Меркурий.

Следовательно, для того чтобы иметь здоровые зубы, нужно гармонизировать в себе эти планеты, особенно Сатурн. О том, как его умиротворить, см. на стр. 83.

## КАК ВЛИЯЮТ НА НАС ПЛАНЕТЫ

### ГОЛОВА, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

Чувство неполноценности, неприятие себя, критическое отношение к себе.

**Проблема по Марсу:** нехватка решимости, неверие в свои силы. Правильный настрой: «Я люблю и ценю себя, я смотрю на себя глазами, полными любви».

### БОЛЕЗНИ ГЛАЗ

Неприятие того, что происходит в жизни. Страх видения будущего (близорукость), нежелание ви-

деть детали (дальнозоркость).

**Проблема по Солнцу:** неуверенность в себе, отсутствие жажды жизни, четких целей.

Правильный настрой: «Отныне я создаю жизнь, на которую приятно смотреть. Я смотрю в будущее с радостью и любовью».

### УШИ

Отказ слышать что-то важное.

**Проблема по Юпитеру:** нежелание учиться, становиться мудрее.

**Болезни глаз**  
отказ видеть в себе, в жизни в прошлом, настоящее будущее

**Рот** невосприятие новых мыслей  
**Зубы** решения не принимаются

**Горло**  
творчество, общение  
болезни – неспособность постоять за себя, попросить (неполноценность), сопротивление

**Кашель** привлечь внимание

**Бронхит**  
нервозная обстановка в семье, споры, скандалы

**Пальцы**  
мелочи жизни

**Болезни половых органов**  
извращенные идеи о теле и жизни, грязные, грешные, вина сексуальности

**Болезни бедер**  
боязнь движения вперед, отсутствие цели

**Колено**  
гордость за себя  
болезнь – гордыня, упрямство

**БОЛЬ** – вина ищет наказания

**ОПУХОЛИ** – обида

**ДЕПРЕССИИ** – гнев, который не имеешь права выплеснуть

**ВЕС** – защита от боли, критики, сексуальности, оскорблений

**РАК** – обида, разочарования в жизни

**Головная боль**  
неполноценность, униженность

**Уши** отказ слышать что-то.  
боль – раздражение слышимым

**Шея** негибкость, жесткость в подходе к проблемам

**Астма** нет права дышать, совестливость

**Легкие** нежелание, страх жить полной жизнью

**Сердце** любовь, радость болезни – нет любви, радости

**Жен. грудь** излишнее материнское начало, душит вниманием кого-то

**Желудок** переваривает новое  
болезни – «не переваривает» человека, ситуацию  
язва – страх, что плохой, нет достоинств

**Ягодицы**  
сила

**Болезни спины**  
верх – мало поддержки  
середина – вина, страх чего-то

**Болезни ануса**  
неумение избавляться от прошлого, проблем, обид, эмоций, вина за прошлое

**Ноги**  
развитие вперед  
болезни ног – страх, нежелание идти в каком-либо направлении и действовать

**Варикозные вены**  
ненависть к работе или дому

**Ревматизм**  
критика себя и других

### ГОРЛО, РЕЧЬ, АСТМА

Творчество, боязнь самовыражения.

**Проблема по Меркурию:** боязнь высказывать свою точку зрения, боязнь пробовать что-то новое, проявить себя, зависть и обида.

### СЕРДЦЕ

Отсутствие радости и любви.

**Проблема по Солнцу:** отсутствие оптимизма, праны (жизненной силы) в теле, неправильный образ жизни.

### ЖЕЛУДОК

Переваривание новых идей.

**Проблема по Солнцу:** нежелание

справляться с тяжелыми ситуациями, переваривать их.

### КИШЕЧНИК

Неприятие действительности.

**Проблема по Луне:** неумение принимать обстоятельства как они есть.

### БОЛЕЗНИ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

Извращенные идеи о теле, большая сосредоточенность на своей и чужой внешности.

**Проблема по Венере:** желание чрезмерно предаваться чувственным удовольствиям, потакать своим прихотям, полая распушенность, повышенная чувствительность, самовлюбленность.

### БОЛЕЗНИ АНУСА

Неумение избавляться от прошлого.

**Проблема по Сатурну:** «зависание» в прошлых переживаниях, неумение отпускать и жить новой жизнью в настоящем, отсутствие смирения.

### БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ НОГ, ВАРИКОЗ, АРТРИТ

Нелюбовь к труду, упрямство.

**Проблема по Сатурну:** нежелание признавать других людей, гордость, злость на других людей, стяжательство, жадность, неумение отдыхать, желание кого-то наказывать, критика, злоба.