

Садо-мазо, или Что делать, когда в семье матриархат



На вопросы, волнующие наших читательниц, отвечает психолог Евгений СЯПИН (клиника «Центросоюз», компания «Мужской консалтинг»).

– Евгений Владимирович, вот письмо читательницы Аллы: «Мы женаты 2

года. Мне 30 лет, мужу – 35. Он сетует, что в нашей семье матриархат. Якобы я заставляю его принимать решения, которые удобны мне. А мне кажется, что я очень изменилась и теперь каждое решение мы стараемся принять вместе. Но он этого не видит. Во мне его недоверие убивает желание меняться. Что делать? Как себе помочь, стать более гибкой, что ли?»

– Зигмунд Фрейд сказал в отношении пациентов: «Делайте с ними, что хотите, но не пытайтесь их поменять». Ну как можно поменять мужчину 35 лет? Он социально зрелый, он уже немало повидал... И как можно меняться под человека, чтобы ему понравиться? Это же давление на себя! А вот поменять свое отношение к другой личности – да, это важная задача.

Таких ситуаций, как у Аллы, полным-полно! Да, муж привык к ее лидерству. Скорее всего у мужа были проблемы с его матерью – та давила с детства. А мы ведь выбираем всегда жен, внутренне похожих на наших матерей. Если жена сейчас начнет меняться... Дело в том, что мужчина, как правило, образ своей внутренней женщины (иначе: образ своей души) вешает на свою женщину и смотрит, как в зеркало – любит. А если женщина начинает меняться и мужчине перемены не нравятся, то он снимет этот образ и побежит к

другой. Он же привык к садо-мазо (когда его гоняют, унижают). Вот и пойдет искать новую «волевою тетку», похожую на мать. Многие говорят: не хотим давления. А подсознательно не желают от этого избавляться.

Как этот круг разорвать? Поменять отношение к этому человеку. Понять, как он принимает решения, когда на него давят. И может быть, в сложных жизненных вопросах включать: да, здесь надо надавить. Пусть женщина меняется, но аккуратно.

А что делать мужчине со своим садо-мазо? Осознанно вытаскивать из себя это. Нужно общаться и обсуждать с женой: что не устраивает. И идти к психологу, чтобы посторонний человек увидел ситуацию со стороны и помог.

– Говорят, что, если женщина работает над собой, становится лучше, мужу это нравится – и он начинает меняться тоже...

– Правильно, есть важная фраза: ты меняешься – и вокруг тебя меняются люди и мир. Ты меняешь свое отношение к людям, выделяешь другую энергию, и люди это чувствуют и тоже меняют свое отношение к тебе. Так что если женщина искренне хочет измениться, пусть делает это. Но менять мужа, гнобить его... будет ответный удар.

– Продолжая тему садо-мазо: муж застал жену в постели с другим, развелся, снова женился – и вторая жена пошла по тому же пути.

– Ну, опять комплекс униженного и оскорбленного. Почему первая жена изменила ему? Может, он был слабый как мужик. Или она мстила за свою нереализо-



ванность, его невнимательность. Или, наоборот, за гиперопеку. Психология – наука конкретная, надо смотреть ситуацию. И понять: чего хотят в этой семье? Дать жизнь потомству или «жрать» друг друга – энергию-то свою надо куда-то девать?

– Что делает женщину в глазах мужчины слабой – той, о ком хочется заботиться?

– Хочется заботиться о той, которая признается в своей слабости. Давит на какие-то наши точки, говорит, что ей нужна помощь... Хотя и считается, что женщина любит ушами, но ведь и у мужика уши есть. Просто, когда ему выгодно, он уши закроет и будет поступать так, как хочет...

– У моей знакомой был случай, когда у мужчины в 54 года проснулась дикая ревность к жене 50 лет. Ревнует к другу семьи, о котором жена заботится по-матерински...

– Что такое ревность? Это страх одиночества. Тем более в 54 года: он на глубинном уровне чувствует, что одиночество подкрадывается. У меня в клинике целая палата пациенток подобралась – у всех ревность и все лежат с угрозой выкидыша. Боятся остаться в одиночестве с этим ребенком (все в гражданском браке). А здесь мужик боится, чувствует отток жизненных сил, живет за счет энергии жены. Думает, что, если жена уйдет, будет кирдык. Хотя на самом деле, может, ему так лучше будет...

Беседовала Карина Кобецкая.