



В нескольких номерах подряд мы пытаемся найти ответы на особо волнующие слабый пол вопросы. И помогает нам в этом известный в России психолог – знаток мужской природы Евгений САЯПИН, больница Центросоюза РФ, компания «Мужской консалтинг».

Как женить НА СЕБЕ ГРАЖДАНСКОГО МУЖА

– Как подтолкнуть мужчину к оформлению отношений?

– Сказать ему об этом прямо! Сказать второй раз, пятый, десятый... И показать, что ему это надо! Любой брак – это договор, а в договоре должны быть обоюдовыгодные моменты.

– То есть мужа нужно купить?

– Отчасти да. Но покупка бывает не только через деньги, но и через любовь, влюбленность, слова, чувства...

– Вот живет мужчина с женщиной, вроде любит ее, но не женится. Почему?

– Да в основном потому, что у него уже был опыт женитьбы... Он боится, не хочет брать на себя ответственность. Как ни парадоксально, штамп в паспорте что-то меняет в голове, особенно женской. Женщина сразу начинает относиться к мужчине, как к собственности. А мужчины этого очень боятся.

– Так что же делать бабе?

– Пальто себе красивое купить! И – осознанный диалог.

– То есть мужчину надо убедить?

– Да никого не надо убеждать! Поговорить надо. Ну убедишь ты... У меня был в практике случай – женщина попала в клинику с паническими

атаками. Она занимает высокую должность в банке, кандидат наук, автор книг. Начинаем с ней общаться – и выясню вот что. Вышла замуж за мужчину ниже себя по социальному уровню – за тренера по фитнесу. До этого встречались, жили вместе.

Он говорил ей: «Дорогая, я буду с тобой жить, но не заставляй меня жениться, у меня уже есть опыт, мне захочется на волю». Но она «продала» его, потом родила ребенка, и – разошлись.

– Часто гражданский брак бьет по психике женщины. Мужчины это понимают?

– Думающие понимают. Но в основном мужчины не хотят об этом думать. У нас в клинике в одной палате лежат 5 женщин с угрозой выкидыша. И все в гражданском браке. И у всех страх: останусь одна. И все врут: да он хоть сегодня готов жениться. Я им отвечаю: «Да? Тогда сразу после выписки идите в загс». Но на самом деле это фантазии. Если предлагает – иди и расписывайся. Потому что с точки зрения психосоматики выкидыш бывает, когда душа ребенка чувствует незащищенность.

Живут, как соседи – без секса

– Многие мужчины в расцвете лет живут с женами, как с мамами, без секса. Но при этом спят под одним одеялом. Почему?

– Ну, мужчина к 50–60 годам, как правило, уже теряет свою маму. И образ ее он неосознанно перевешивает на жену. А как можно заниматься сексом со своей мамой? Ну да, живут, как соседи – без секса. Таких пар полным-полно с возрастом. Включается механизм садо-мазо, издевательства над собой. Ложишься и думаешь: «Что я тут делаю»? А второе – мужику просто некуда идти. И третье – если дети маленькие, надо сделать вид, что в семье все нормально.

– А как же женщина? Она не получает ни ласки, ни любви.

– Опять нужен диалог: что хочет от этого женщина? Одни тоже думают: «Что он тут делает, что я тут делаю?» А другие просто хотят быть замужем, рассуждая: пусть плохенький, но свой. Вот что заставляет их жить с алкоголиком? Чтобы считаться замужней. Много зависит от возраста и от цели. Мне говорит пациент: «Жена заставляет заниматься сексом, а я не хочу». Тут либо они разводятся и она создает новую семью, либо он идет лечиться, чтобы «обесточенный» орган стоял. Либо живут вместе и делают хорошую мину при плохой игре: ходят налево оба.

К любовнице – бережней?

– С точки зрения мужчины, лучше быть женой или любовницей?

– Хорошо быть и любовницей, и женой... Все зависит от ситуации.

– А нельзя совместить?

– Наверное, можно, но я такого не встречал, к сожалению, в своей клинической практике. Если мужчина нормальный и ему за 40... Понимаете, это разные энергии. Психиатры Гитлера проводили эксперимент: влюбленных раздевали и привязывали друг к другу на сутки. И все – пара расставалась навсегда. За сутки они энергетически пожирали друг друга... Так и тут: муж живет с женой, а потом раз – развелся. Потому что не может уже находиться в этой квартире, в замкнутом пространстве. Сбой программы. Со временем начинают относиться друг к другу по-хамски, как к собственности. А с любовницей более бережные отношения: ты устанавливаешь рамки, за которые нельзя выходить. В семье бережно редко получается.

Карина Кобецкая.

фото на развороте Shutterstock