

Чего хотят мужчины

(как правильно желать, чтобы все сбывалось)



Евгений Саяпин

практический психолог, к.т.н., автор книг «Как устранить недосказанность», «Мужское сознание» и др.

– На Новый год мы желаем родным и близким много хорошего. И нам желают: крепкого здоровья, успехов на работе, семейного счастья и так далее. Только вот с исполнением желаний не всегда получается. И так каждый год. Но с увеличением биологического возраста, особенно с середины жизни, человек начинает более скептически или отвлеченно относиться к таким пожеланиям. Более важными для него становятся внутренние личные желания, которые человек только сам может осуществить или достичь в жизни.

Осознайте свои желания

Практически во всех периодах жизни желания у мужчины повторяются в общем, но отличаются по осознанию, восприятию, значимости и по форме их достижения.

В молодом возрасте у мужчины желаний гораздо больше, чем в пожилом. Но порой они требуют дополнительных капиталовложений, а денег у молодого человека еще не так много. В зрелом же возрасте, напротив, есть уже запас материальных благ, а вот жизненных сил и энергии на их освоение не всегда хватает.

В жизни следует все делать вовремя, чтобы не было потом довольно часто встречающихся (особенно в последнее время) явлений: вроде взрослый дядя, а играет в компьютерные игры или коллекционирует детские нереализованные мечты. Мозги должны быть включенными всегда и постоянно. И надо не только биологически взрослеть, а и осознавать свои мысли, решения, поступки, чтобы они стали взрослыми и мудрыми.



Его желания (приоритеты – личное дело каждого):

- быть здоровым;
- быть любимым и самому любить;
- иметь интересную, высокооплачиваемую работу и реализоваться как специалист, как профессионал;
- иметь крепкую любимую семью: родителей, жену, детей, внуков;
- обладать необходимыми материальными ценностями: квартирой, дачей, машиной и т.д.



Как видно из перечня, желания – в мыслях человека, а вернее, в умении или неумении выстраивать свои мозги относительно своих желаний. Ведь порой человек стремится к выполнению желания, достигает его, радуется какое-то время, а потом начинается пустота, уныние, внутренний диском-

форт. Порой жить в ожидании исполнения желания для многих более комфортно. Тут надо признать, что даже обыденные, исполненные когда-то желания следует модернизировать, улучшать или видоизменять, независимо от степени их выполнения и возрастных периодов.

Как правильно начать год

Я бы хотел пожелать как мужчинам, так и женщинам, чтобы ваши желания были осознанными и продуманными.

А 2011 год советую начинать так:

- быть в ясном и трезвом уме
- принять и осознать, что ваша жизнь продолжается: хорошо или плохо, но это ваша жизнь
- осознать, что лично вы – творение Всевышнего и от него вы получаете необходимое количество жизненной энергии на новый календарный год
- если у вас есть желания – это здорово, и это вызывает уважение. И надо при определенной цели и мотивации на изменение своей жизни принять, что это находится только внутри вас, а не в каком-то другом человеке (жене, теще, любовнице или детях)
- если есть вера в то, что вы хотите иметь или достичь в жизни, то надо выстроить свои мысли, свое отношение к этому желанию. И тогда у вас обязательно все получится!