

Хотите ребенка? Любите себя!

Все болезни идут от наших мыслей, утверждают психологи. В №1 за этот год мы опубликовали таблицу знаменитого психолога Луизы Хей: какие мысли к каким болезням ведут и соответственно как от них исцелиться. Сегодня продолжаем тему. Речь о женских болезнях.



Евгений Саяпин
практический психолог, к.т.н.,
автор книг «Как устранить недосказанность»,
«Мужское сознание» и др.

Люди сами – мыслями, поступками – создают болезни. В клинической практике с гинекологическими болезнями я часто встречаю однотипные диагнозы: воспаление придатков, миома матки, внематочная беременность, угроза прерывания беременности и т.д. Любая гинекологическая болезнь – это прежде всего неприятие женщиной своего внутреннего женского начала, которое переносится ею на конкретного мужчину. От

таких женщин я слышу, что мужчин в целом они любят, уважают, принимают, но вот есть один-два мужчины, которых они порой даже ненавидят. Это их отцы, мужья, любовники, сыновья.

Женщина порой гораздо лучше относится к посторонним неизвестным людям, чем к своим близким, считая при этом, что ей просто не повезло. Справедливости ради отмечу, что подобные утверждения относятся и к мужчинам (но это уже отдельный разговор – про урологические заболевания).

Женщине следует прежде всего полюбить и принять себя как женщину; осознать, что ее жизнь – это ее жизнь и только она сама может ее строить и планировать; жить следует своей, а не чужой жизнью, вырабатывать женскую линию выстраивания мозгов и поведения.



От чего случаются выкидыши

Настоящий бич нашего времени – угроза прерывания беременности, выкидыша. Откуда это? Девушка (изменением своих слов и мыслей) не поменять на более созидательную.

А когда наступает беременность, у неподготовленных людей возникают страхи относительно появления в их жизни чего-то нового, к чему они еще не готовы. Ребенок чувствует страх, нерешительность своих родителей. Можно предположить, что он «уходит» от таких родителей на первоначальном этапе (ранние сроки). Поэтому со своим ребенком следует разговаривать, любить его, осознать, что во время беременности вы находитесь под мощной энергетической защитой Всевышнего, слушать вместе с ребенком красивую классическую музыку и т.д.

При работе с такими парами психолог выясняет, что некогда заданную словесную, мысленную программу на невозможность

появления детей многие из них уже и забыли. Но такая программа продолжает работать в их поле, в их семье, если ее осознанно (изменением своих слов и мыслей) не поменять на более созидательную.

А когда наступает беременность, у неподготовленных людей возникают страхи относительно появления в их жизни чего-то нового, к чему они еще не готовы. Ребенок чувствует страх, нерешительность своих родителей. Можно предположить, что он «уходит» от таких родителей на первоначальном этапе (ранние сроки). Поэтому со своим ребенком следует разговаривать, любить его, осознать, что во время беременности вы находитесь под мощной энергетической защитой Всевышнего, слушать вместе с ребенком красивую классическую музыку и т.д.

Думайте всегда аккуратно, осознанно, с приятием – и тогда у вас все будет в порядке!

Таблица Луизы Хей (продолжение)

ПРОБЛЕМА	ВЕРОЯТНАЯ ПРИЧИНА	НОВЫЙ ПОДХОД
Аменорея (отсутствие менструации 6 и более месяцев)	Нежелание быть женщиной. Неприязнь к самой себе.	Меня радует, что я такая, какая я есть. Я – это совершенное выражение жизни, и менструация всегда проходит гладко.
Вагинит (воспаление слизистой оболочки влагалища)	Злость на партнера. Чувство вины на сексуальной почве. Наказание себя.	Мои любовь к себе и одобрение отражаются в отношении людей ко мне. Меня радует моя сексуальность.
Вульва (наружные женские половые органы)	Символ уязвимости.	Быть ранимой – безопасно.
Выкидыш (самопроизвольный аборт)	Страх. Страх перед будущим. «Не сейчас – после». Ошибочный выбор момента.	Божественное провидение заботится о том, что происходит со мной в жизни. Я люблю и ценю себя. Все идет хорошо.
Грудь: киста, уплотнения, болезненные ощущения (мастит)	Избыток заботы. Излишняя протекция. Подавление личности.	Я признаю свободу каждого быть тем, кем он хочет быть. Мы все свободны, мы в безопасности.
Дисменорея (расстройство менструального цикла)	Гнев, обращенный на себя. Ненависть к женскому телу или женщинам.	Я люблю мое тело. Я люблю себя. Я люблю все мои циклы. Все идет хорошо.
Дрожжевая инфекция	Отрицание собственных потребностей. Отказ себе в поддержке.	Отныне я поддерживаю себя с любовью и радостью.
Женские болезни	Неприятие самой себя. Отказ от женственности. Отказ от принципа женственности.	Я радуюсь, что я женщина. Я люблю быть женщиной. Я люблю мое тело.
Киста	Постоянное «прокручивание» в голове прежних обид. Неправильное развитие.	Я думаю о том, что все идет хорошо. Я люблю себя.
Кишечник: проблемы	Страх перед избавлением от всего отжившего и ненужного.	Я легко и свободно отбрасываю старое и с радостью приветствую приход нового.
Кровотечение	Уходит радость. Гнев.	Я – сама радость жизни, я получаю и отдаю в прекрасном ритме.
Левая сторона тела	Символизирует восприимчивость, поглощение, женскую энергию, женщин, мать.	У меня прекрасный баланс женской энергии.
Лимфа: заболевания	Предупреждение о том, что следует переориентироваться на самое главное в жизни: любовь и радость.	Теперь для меня самое главное – это любовь и радость самой жизни. Я плыву по течению жизни. В душе моей покой.
Менопауза: проблемы	Боязнь, что к вам теряют интерес. Боязнь старения. Неприязнь к себе. Плохое самочувствие.	Уравновешенность и душевный покой не покидают меня при всех сменах цикла, и я благословляю мое тело любовью.
Мигрень	Ненависть к принуждению. Сопротивление ходу жизни. Сексуальные страхи. (Мастурбация обычно ослабляет эти страхи.)	Я расслабляюсь и следую за ходом жизни, и пусть жизнь обеспечивает меня всем необходимым в легкой и удобной форме.
Мочевые пути: инфекция	Раздражение. Злость. Обычно на противоположный пол или партнера по сексу. Вы возлагаете вину на других.	Я отвергаю стереотип мышления, который вызвал этот недуг. Я хочу измениться. Я люблю себя и одобряю.
Новообразования	Удержание в душе старых обид. Усиливающееся чувство неприязни.	Я прощаю с легкостью. Я люблю себя и буду награждать себя хвалебными мыслями.
Онемение (спонтанно возникающее неприятное ощущение онемения, покалывания, жжения)	Сдерживание чувств уважения и любви. Отмирание эмоций.	Я делюсь чувствами и любовью. Я реагирую на проявление любви в каждом человеке.
Остеопороз	Ощущение, что в жизни совсем не за что ухватиться. Нет опоры.	Я могу постоять за себя, а жизнь всегда любовно поддержит меня самым неожиданным образом.
Отеки	С кем или с чем вы не хотите расстаться?	Я легко расстаюсь с прошлым. И это безопасно для меня. Теперь у меня полная свобода.
Рак	Глубокая рана. Старинная обида. Великая тайна или горе не дают покоя, пожирают. Сохранение чувства ненависти. «Кому это нужно?»	Я с любовью прощаю и предаю забвению все прошлое. Отныне я заполняю радостью мой собственный мир. Я люблю и одобряю себя.
Цистит (болезнь мочевого пузыря)	Тревожное состояние. Цепляетесь за старые идеи. Бойтесь дать себе свободу. Разгневанность.	Я с удовольствием расстаюсь с прошлым и приветствую все новое в моей жизни. Я в полной безопасности.
Щитовидная железа	Самая главная железа иммунной системы. Чувство, что вас атаковала жизнь. «Они стремятся добраться до меня».	Мои добрые мысли укрепляют силу моей иммунной системы. У меня надежная защита изнутри и снаружи. Я слушаю себя с любовью.
Яичники	Символизируют созидательные центры.	Мой созидательный поток уравновешен.