

В №... за 2011 год вы писали, что корни урологических проблем лежат в голове у мужчины. Как это понять? И главное – как с этим бороться?

О. Е., Ленинградская область

# Мужчина и его женщины



**Евгений Саяпин**

практический психолог, к.т.н., автор книг «Здоровье мужчины: преодоление кризисов», «Как устранить недосказанность» и др.

## Найди женщину в себе

Для мужчины очень важна его работа, его карьера, увлечения... Но все-таки еще важнее его умение или неумение общаться с противоположным полом.

Согласно юнгианской психологии и восточной философии, внутри каждого человека «живет» внутренняя женщина и внутренний мужчина. Для мужчины его внутренним мужчиной являются реальные дела – учеба, семья, достижения, работа, т.е. все то, чего он достигает в жизни. А внутренняя женщина для него – это его внутренний мир, куда входят страхи, тревоги, болезни, взлеты, падения, огорчения, радости и т.д. Выстраивание взаимоотношений с собственным внутренним миром, со своей душой – довольно трудная и не всегда понятная задача. И как это сделать – знают немногие мужчины.

Первой женщиной в жизни мужчины становится его мама. Затем – воспитательница, учительница, первая любовь, жена, дочь, любовница. От того, насколько эффективно выстроены эти взаимоотношения, будет зависеть жизнь мужчины в будущем. Если в детстве юности мужчина столкнулся с предательством, насилием или подставами со стороны



## Мужчины!

Перестаньте страдать от ложных страхов и чувства вины. Научитесь по-новому (осознанно) любить себя и своих женщин, научитесь правильно относиться к сексу, получать удовольствие не только от секса, но и от жизни в целом. Поймите, что старение организма (потеря потенции) – это естественный процесс, и перераспределить свои эмоциональные и физические силы на создание чего-то нового, значимого. Не бойтесь менять себя и познавать свой внутренний мир!

женского пола, то во взрослой жизни он будет проецировать этот негатив на всех женщин. А если он усилит с годами свой этот негатив, то его здоровью вскоре не поздоровится.

## Удар по сексу

Моя практика по анализу внутреннего состояния души мужчины, страдающего урологическими заболеваниями, показывает, что он, как правило, не принимает, а порой даже ненавидит свое отношение ко всему женскому. Он зачастую не слышит голос своей души, пренебрежительно относится к жен-

Мужчина, отвергающий своих женщин (внутреннюю и реальную), как правило, имеет проблемы с сексом. С одной стороны, он хочет им заниматься, но с другой – его внутренний страх, его гордыня блокирует это желание, зачастую неосознанно. Сексуальная энергия – энергия творчества, энергия создания новой жизни – подавляется страхом или чувством вины за возможность строить свою жизнь самостоятельно.

Довольно часто встречаются больные, которые когда-то переболели или болеют венерическими заболеваниями. И хотя медицина не стоит на месте, количество венерических заболеваний от этого не падает. Венерические заболевания вызывают стыд у больного, и при этом происходит как бы раздвоение личности, при котором одна часть хочет заниматься сексом, а другая стыдится и хочет этому помешать.

Мужчина боится попасть под влияние женщины, он боится зависеть от нее, он не дает себе права любить ее, колеблется, правильный ли выбор он сделал.

Проблемы с простатой возникают у мужчин чаще после 45 лет. Такие мужчины переживают ситуации, которые дают им ощущение беспомощности и бессилия.

Мужчинам важно осознать: чем больше они подавляют в себе свой негатив к женскому, тем больше этот негатив подчиняет их себе.

## Продолжаем публиковать таблицы знаменитого писателя-психиатра Луизы Хей (см. №...)

ПРОБЛЕМА	ВЕРОЯТНАЯ ПРИЧИНА	НОВЫЙ ПОДХОД
<b>АЛКОГОЛИЗМ</b>	«Кому это надо?» Чувство тщетности, вины, несоответствия. Неприятие собственной личности.	Я живу в сегодняшнем дне. Каждый момент приносит нечто новое. Я хочу понять, в чем моя ценность. Я люблю себя и одобряю свои действия.
<b>БЕСПЛОДИЕ</b>	Страх и сопротивление жизненному процессу или отсутствие потребности в приобретении родительского опыта.	Я верю в жизнь. Делая нужное дело в нужное время, я всегда нахожусь там, где нужно. Я люблю и одобряю себя.
<b>БОЛЬ</b>	Чувство вины. Вина всегда ищет наказания.	Я с радостью расстаюсь с прошлым. Они свободны – и я тоже. На душе у меня теперь спокойно.
<b>ВЕНЕРИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ</b>	Чувство вины на сексуальной почве. Потребность в наказании. Уверенность, что гениталии греховны или нечисты.	Я с любовью и радостью принимаю и мою сексуальность, и ее проявления. Я принимаю только те мысли, которые дают мне поддержку и улучшают мое самочувствие.
<b>ГЕМОРРОЙ</b>	Боязнь не уложиться в отведенное время. Гнев в прошлом. Страх перед расставанием. Отягощенные чувства.	Я расстаюсь со всем, кроме любви. Всегда есть место и время делать то, что я хочу.
<b>ГЕНИТАЛИИ</b>	Символизируют мужские или женские принципы.	Совершенно безопасно быть тем, кто я есть.
<b>ГЕНИТАЛИИ: ПРОБЛЕМЫ</b>	Боязнь оказаться не на высоте.	Я радуюсь тому выражению жизни, каковым я являюсь. В моем нынешнем состоянии я – совершенство. Я люблю и одобряю себя.
<b>ГЕРПЕС ГЕНИТАЛИЙ</b>	Вера в греховность секса и потребность в наказании. Чувство стыда. Вера в карающего Бога. Неприязнь к гениталиям.	Все во мне нормально и естественно. Меня радует моя сексуальность и мое тело.
<b>ИМПОТЕНЦИЯ</b>	Сексуальное давление, напряжение, чувство вины. Социальные убеждения. Озлобленность на партнера. Боязнь матери.	Отныне я легко и радостно позволяю моему принципу сексуальности действовать в полную силу.
<b>МОЧЕИСПУСКАТЕЛЬНЫЙ КАНАЛ: (УРЕТРИТ)</b>	Озлобленность. Вам докучают. Обвинение.	В моей жизни я творю только радостные дела.
<b>МОЧЕВЫЕ ПУТИ: ИНФЕКЦИЯ</b>	Раздражение. Злость. Обычно на противоположный пол или партнера по сексу. Вы возлагаете вину на других.	Я отвергаю стереотип мышления, который вызвал этот недуг. Я хочу измениться. Я люблю себя и одобряю.
<b>ОБЛЫСЕНИЕ</b>	Страх. Напряжение. Стремление все контролировать. Недоверие к процессу жизни.	Я – в безопасности. Я люблю себя и одобряю. Я доверяю жизни.
<b>ПРОСТАТА</b>	Символ мужского принципа.	Я полностью принимаю мою мужественность и радуюсь ей.
<b>ПРОСТАТА: ЗАБОЛЕВАНИЯ</b>	Внутренние страхи ослабляют мужественность. Начинаете сдаваться. Сексуальное напряжение и чувство вины. Вера в старение.	Я люблю и одобряю себя. Я признаю собственную силу. Мой дух вечно молод.
<b>РАК</b>	Глубокая рана. Старинная обида. Великая тайна или горе не дают покоя, пожирают. Сохранение чувства ненависти. «Кому это нужно?»	Я с любовью прощаю и предаю забвению все прошлое. Отныне я заполняю радостью мой собственный мир. Я люблю и одобряю себя.
<b>СЕДЫЕ ВОЛОСЫ</b>	Стресс. Вера в необходимость давления и напряжения.	Моя душа спокойна относительно всех сфер моей жизни. Мне вполне хватает моих сил и способностей.
<b>СИФИЛИС (СМ. ТАКЖЕ: «ВЕНЕРИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ»)</b>	Растрачивание своей силы и эффективности.	Я решаю быть только самим собой. Я одобряю себя таким, какой я есть.