

# Насилие в детстве: как аукнется во взрослой жизни



## Евгений Саяпин

практический психолог, к.т.н., автор книг «Здоровье мужчины: преодоление кризисов», «Как устранить недосказанность»

Степени насилия отличаются. Это может быть моральное унижение, безобидные подзатыльники, рукоприкладство, сексуальные домогательства. В последнее время стали широко говорить о гомосексуализме и лесбиянстве. Эти явления были известны с древности, но именно с развитием научно-технического прогресса о них заговорили более свободно. Природа этих проявлений кроется во внутреннем мире человека. Здесь можно говорить о памяти прошлых воплощений души, об «ошибке» природы, о позерстве (дань моде) и т.д. Я же хочу привести часто встречающиеся случаи насилия в детстве, которые трансформируются в крайние меры уже во взрослой жизни.

## История 1. Ненависть к мужчинам

12-летнюю девочку обычно после школы встречали родители на автобусной остановке и провожали через пустырь домой. В тот день ее отец сильно выпил и не смог встретить дочь. Она пошла домой, и за ней пристроился взрослый негодяй, который изнасиловал ее в подъезде. Тогда она ничего не рассказала родителям, а затаила горе. Более того, до настоящего времени она испытывает к своему отцу-алкоголику ненависть даже большую, чем к насильнику. В 17 лет она начала встречаться с юношами, появились взаимные чувства, но когда дело доходило до секса, де-

Насилие над детьми становится масштабной угрозой для нашего общества. Насилие оставляет психологическую травму на всю жизнь.



вочка начинала дико ненавидеть всех, кто назывался мужчиной. В 12 лет она приняла решение, что лучше быть лесбиянкой, чтобы уберечься от насилия и боли. Она неосознанно переносит свою боль на своего внутреннего мужчину, т.е. на свое эмоциональное состояние.

Ко мне на прием она попала с довольно «взрослым» букетом гинекологических проблем. Она с трудом принимает, что все наши болезни мы формируем сначала в своих мыслях, а только потом в физическом теле. Насилие, которое она пережила в детстве, до сих пор находится в ней. Она до сих пор испытывает страх, гнев, беспомощность. Даже при выстраивании своих взаимоотношений с девушками натывается на элементарное непонимание с их стороны, так как ее обидчивость, ревность закрывают видение происходящего вокруг. Она осознает, что хочет иметь семью, но какую именно, не знает.

обидчикам. Девочку 11 лет в одной из бывших республик СССР похитили с целью выдать замуж, причем без согласия ее родителей. В 15 лет она рождает дочь, а в 20 убегает от мужа-тирана. Сегодня она на пенсии и вспоминает о том, что целью ее жизни всегда было подчинение и подавление в сексуальных взаимоотношениях как можно большего числа мужчин, что она «успешно» и претворяла в своей жизни. В 30 лет она выходит замуж, но вскоре муж погибает. Она до сих пор несет на себе энергию разрушения, особенно ко всему мужскому. В ее жизни трагедии – вполне обыденное явление.

## Что же делать?

О законах обратной связи надопостоянно говорить, приводить жизненные примеры. Детей надо не только слушать, но и слышать. Необходимо постоянно анализировать: что мешает во взрослой жизни? Последствия глубоко спрятанного насилия надо вытаскивать из себя, независимо от периодов времени. Для этого его надо принять и осознать, вытащить его из себя, чтобы дальше жить и развиваться.

## История 2. Энергетика мщеница

Зачастую насилие в детстве приводит к тому, что человек ставит цель (часто неосознанную) своей жизни – мстить

